

## Een Gouden Stempel, Buurtwortels en de Ontspulknul: zo blijven ouderen meedoen én meewerken in Nederland.

**AMSTERDAM, 12 december 2023 – Het ontbreekt Nederland aan visie en daadkracht om met concrete acties te komen voor ouderen en maatschappij in onze snel vergrijzende samenleving. Reden voor de Nationale DenkTank om dit jaar de belangrijkste knelpunten te analyseren en oplossingen te bedenken. Vandaag, op dinsdag 12 december, presenteren de deelnemers met frisse energie hun 7 concrete oplossingen zodat in 2040 heel Nederland de waarde ziet die ouderen hebben. Een Nederland waar ouderen welkom blijven om mee te doen en mee te werken.**

Twintig twintigers werken in de Nationale DenkTank voor vier maanden aan oplossingen voor een groot maatschappelijk probleem. De oplossingen zijn tot stand gekomen op basis van interviews met ruim 150 experts en 100 ouderen en een publieksonderzoek met 1250 respondenten. De oplossingen richten zich op vier thema's: voorbereiden op ouder worden, zingeving, arbeidsmarktparticipatie en een passende leefomgeving.

### **Geen visie, geen concrete actie**

De vergrijzing van Nederland is een onmiskenbare realiteit die al decennia in beleidsnota's en toekomstvisies genoemd wordt. Zo zal het aantal 65-plussers tussen 2023 en 2040 stijgen van 3,5 miljoen naar 4,8 miljoen. Ondanks deze ontwikkeling is er nog steeds geen heldere visie met concrete acties: in de verkiezingsprogramma's noemden de 15 grootste partijen jongeren meer dan twee keer zoveel als ouderen. Dit terwijl de krapte op de arbeidsmarkt en het tekort aan woningen al voelbaar is.

David de Heus, deelnemer NDT'23: *'De vergrijzingsgolf komt met de traagheid van een rollator op ons af, toch lijken we ons te laten verrassen. Kwieke vijftigers en zestigers zijn niet voorbereid op ouder worden en ook bedrijfsleven en overheid lopen achter in beleid maken.'*

### **Zeven oplossingen**

De analyse van de belangrijkste knelpunten om betekenisvol oud te kunnen worden in Nederland leidde tot 7 constructieve en concrete oplossingen die vandaag worden gepresenteerd vanuit Pakhuis de Zwijger in Amsterdam:

### **Buurtwortels**

Buurtwortels brengt 60-plussers bij elkaar om te wortelen in eigen buurt. Buurtwortels biedt een eenvoudig programma dat ouderen helpt om samen iets betekenisvols te doen voor de buurt waarin ze wonen. Meer info: <https://ndt23.nl/oplossing/buurtwortels/>

### **De Gouden Stempel**

De Gouden Stempel toetst leeftijdsinclusief werkgeverschap voor 55-plussers. Aan de hand van een check op vijf pijlers test de Gouden Stempel hoe de werkgever 'scoort'. De werkgever ziet zo in een oogopslag waar het grootste groeipotentieel ligt en kan aan de hand van adviezen meteen aan de slag. <https://ndt23.nl/oplossing/de-gouden-stempel/>

### **Het Basispensioen**

Financiële zekerheid zonder complexiteit: één universele uitkering voor alle ouderen. Het Basispensioen verlaagt de complexiteit van financiële hulpmiddelen voor ouderen voor alle partijen: de oudere zelf, de overheid en de uitvoerder. Zo kunnen alle ouderen met zekerheid hun pensioen ingaan en motiveert het ouderen bovendien om te blijven werken als ze dat willen. De eerste realistische stap als uitweg voor het gehele complexe toeslagenstelsel.

<https://ndt23.nl/oplossing/het-basispensioen/>

### **Loopbaan Lola**

Deze digitale loopbaancoach helpt ouderen om zichzelf arbeidsklaar te maken op de (steeds weer) veranderende arbeidsmarkt. Deze loopbaancoach geeft oudere werknemers én werkzoekenden de zelfkennis en het zelfvertrouwen om te solliciteren voor hun volgende baan.

<https://ndt23.nl/oplossing/loopbaancoach-lola/>

### **Ontspuldag en Ontspulknul**

Van een leven vol spullen naar een leven vol betekenis. We motiveren mensen om in actie te komen met Ontspuldagen en door persoonlijke hulp te bieden met de Ontspulknul. Zo kan iedere oudere aan de slag met ontspullen. Dat geeft extra ruimte in hun huis én in hun hoofd.

<https://ndt23.nl/oplossing/ontspuldag-en-ontspulknul/>

### **IntimiTijd**

Een fototentoonstelling die lust en liefde op latere leeftijd viert. Een rondreizende expositie met ervaringsverhalen die de maatschappelijke dialoog op gang brengt, zorgt voor de normalisering van intimiteit en seksualiteit bij ouderen en hardnekkige mythes over ouderen ontkracht.

<https://ndt23.nl/oplossing/intimitijd/>

### **Mantelzorg & jij**

Mantelzorgen zonder zorgen: een bewustwordingscampagne en digitale gids. De zorgverlener maakt de naasten van zorgbehoevenden op tijd bewust van hun mantelzorgrol en wijst ze op alle ondersteuningsmogelijkheden. Zo zorgen ze ervoor dat mantelzorgers zichzelf als zodanig herkennen en de weg naar de beschikbare hulp en informatie vinden.

<https://ndt23.nl/oplossing/mantelzorg-jij/>

Deze denktank wordt ondersteund door het UWV, het ministerie van SZW, Woonzorg Nederland en Transvision.

De informatie over de oplossingen, analyserapport en het visiedocument zijn te vinden op [www.ndt23.nl](http://www.ndt23.nl)

### **Noot voor de pers**

De DenkTankers staan open voor het geven van interviews en het delen van hun oplossingen en bevindingen. Of wil je in contact komen met een van onze themapartners over 'betekenisvol ouder worden'? We regelen het graag.

Onze themapartners zijn het UWV, het ministerie van SZW, Transvision en Woonzorg Nederland. Deze DenkTank is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het ministerie van BZK. De themapartners hebben, naast het mogelijk maken van deze denktankeditie en kennisoverdracht, ook een belangrijke rol in het implementeren van de bedachte oplossingen. Daarnaast zijn er verschillende experts en kennisinstituten inhoudelijk betrokken. De deelnemers aan de Nationale DenkTank '23 worden begeleid in het proces door onder andere [Metabolic](#), [McKinsey & Company](#), [Issuemakers](#) en [Ijsfontein](#).

### **Contact**

Voor meer informatie, beeldmateriaal & contactinformatie van de DenkTankers: Esther Holla, communicatiemanager de Nationale DenkTank, +31(0)6 29 43 20 85, [e.holla@nationale-denktank.nl](mailto:e.holla@nationale-denktank.nl). De deelnemers van de Nationale Denktank staan zeer open voor het geven van interviews, eventueel samen met een van onze thema- en kennispartners.

*Over Stichting de Nationale DenkTank*

Stichting de Nationale DenkTank gelooft in de frisse blik van jonge denkers en doeners. Met een onafhankelijke blik, gedegen analyses en innovatieve ideeën helpt zij de Nederlandse maatschappij vooruit. Daartoe organiseert de Stichting sinds 2006 jaarlijks een Nationale DenkTank en meerdere mini DenkTanks. In de jaarlijkse denktank zetten twintig jonge academici, masterstudenten, hbo'ers, recent afgestudeerden en PhD'ers met diverse (studie)achtergronden vier maanden hun tanden in een taai maatschappelijk vraagstuk, dat zij van concrete en impactvolle oplossingen voorzien. Tegelijkertijd bouwt de Nationale DenkTank aan een stevig netwerk van alumni (inmiddels ruim 380) en partners die blijvend met elkaar samenwerken aan maatschappelijke vooruitgang. Kijk op [www.nationale-denktank.nl](http://www.nationale-denktank.nl) en [www.ndt23.nl](http://www.ndt23.nl) voor meer informatie.